



# Vivago-teknologia mahdollistaa ikäihmisten laadukkaan hoidon Kotokampuksella

12/2023

## CASE Kotokampus, Lempäälä – Hyvinvointia läpi elämän

Kotokampuksen alueella Lempäälässä asuu yhteensä 130 asukasta, joista 60 kotihoidon piirissä ja 58 ympärivuorokautisessa hoivassa. Mielenterveyskuntoutujia on 12 henkilöä. Kotokampus on itsenäinen palveluntuottaja, joka tarjoaa palveluita suoraan sekä yksityisille asiakkaille, että julkisen palvelun kautta ohjattuna. Kotokampuksella tavoitteena on mielekäs ja asukkaita osallistava arki, jossa jokaisena päivänä on tarjolla paljon mielenkiintoista ja mielekästä tekemistä – Kotokampus on koti ikäihmisille ja mielenterveyskuntoutujille.

## Vivago-teknologia on Kotokampuksella päivittäinen työkalu

Vivago-järjestelmä otettiin Kotokampuksella käyttöön 3 vuotta sitten. Testattavana oli viiden eri teknologiatoimittajan järjestelmät ja hoitohenkilökunta valitsi Vivago-järjestelmän sen tarjoaman 24/7 hyvinvointitiedon vuoksi. Alkuvaiheen suunnittelu ja toteutus tehtiin yhteistyössä Kotokampuksen ja Vivago-tiimin kanssa.

Vivago-järjestelmä on toiminnassa koko Kotokampuksen alueella, jokaisella asukkailla on huoneistossa tukiasema ja kädessä Vivago CARE -kello. Henkilöstöllä on älypuhelimissa sovellus, jonka avulla he voivat seurata asukkaiden hyvinvointitietoa ja vastaanottaa hälytyksiä.



## Käyttötilanteita kotihoidossa ja ympärivuorokautisessa hoivassa:

- Asukkaiden tekemät manuaaliset painikehälytykset.
- Automaattiset hälytykset voinnin muutoksista.
- Asukkaiden hyvinvointitiedon tulkinta ja univalverytmin seuranta.
- Lääkehoidon tehokkaampi seuranta ja täten kivun hallinta.
- Oikea-aikainen ja asiakaslähtöinen yöhoito.

# Vivago



*Kyseessä on todellinen tapaus, josta vain ammattilainen voi tehdä tulkintoja.*

## Hoitohenkilökunnan kokemuksia Vivago-tekniologiasta\*



Hyvinvointitiedon avulla seurataan asukkaiden univalverytmiä reaaliajassa.



Vivagon tuottaman tiedon avulla on tunnistettu mahdollinen virtsatietulehdus, joka on varmistettu kokein.



Lääkityksen vaikuttavuuden seuranta esim. kivunhoidossa.



Hyvinvointitietoa hyödynnetään asukkaiden jatkohoidon suunnittelussa ja lääkäriyhteistyössä.

## Teknologian tuomia hyötyjä Kotokampukselle organisaationa\*



- **Kaatumiset:** Yöaikaiset kaatumiset on Kotokampuksella saatu pois.
- **Henkilöstöresurssien mitoitus:** Aamuvuorossa olevat hoitajat aloittavat työvuoron asukkaiden heräämisrytmin mukaisesti.
- **Palvelun laatu:** Arvioidaan asukkaiden luokse tehtävien käyntien toteutumista.
- **Ennakoiva hoiva:** Ennakoidaan asukkaiden hyvinvoinnin ja terveydentilan muutoksia.

## Avun saaminen asiakkaalle on nopeaa

Teknologia tuo turvaa Kotokampuksen asukkaille ja varmistaa nopean avun saannin. Vivago-ohjelmisto tekee automaattisen hälytyksen, jos asukkaan voinnissa tapahtuu muutoksia. Hälytykset ohjautuvat Kotokampuksen omalle hoitohenkilökunnalle, jolloin avun saaminen asiakkaalle on nopeaa. Tukiasemassa on myös puheyhteys, jonka avulla hoitaja voi keskustella asukkaan kanssa.

Asukkaiden ja heidän läheistensä turvallisuuden tunnetta ja mielenrauhaa voidaan vahvistaa, kun hoitohenkilökunnalla on käytössä reaaliaikainen tieto asukkaan hyvinvoinnista ja biorytmistä. Asukkaiden hyvinvointinäkymästä voidaan helposti seurata mm. uni- ja heräämisrytmiä ja päivittäistä aktiivisuutta. Reagointi voinnin muutoksiin on ennakoivaa.

## Tulevaisuuden suunnitelmia Kotokampuksella

Kotokampuksella tulevaisuuden tavoitteena on edelleen kehittää hoitohenkilökunnan taitoja analysoida ja tulkita asukkaiden henkilökohtaista hyvinvointia koskevia tietoja. Yhdelle hoitajalle on annettu tehtäväksi löytää ja kehittää uusia hoitonäkökuulia Vivagon tuottaman tiedon pohjalta.

Tärkeintä on tarjota asukkaille oikea-aikaista ja laadukasta palvelua, joka voidaan räätälöidä asukkaan tarpeeseen.

\* Teksti pohjautuu Kotokampuksen johtajan Pauliina Alénin esitykseen.

# Vivago

### Vivago Oy

Lars Sonckin kaari 14, 02600 Espoo  
Puh. 010 2190 610 | info@vivago.com  
www.vivago.fi