

Aktigrafiaseurannasta tukea mielenterveyskuntoutukseen

Harjavallassa positiivisia tuloksia digitaalisesta seurantamenetelmästä mielenterveyskuntoutujilla



Harjavalan sairaalalla on pitkä perinne mielenterveystyöstä. Sairaalan kuntoutuspsykiatrian osaston hoitoideologiana on tehdä ja toteuttaa jokaiselle potilaalle yksilöllinen hoitosuunnitelma.

Harjavallassa toteutetussa tutkimuksessa huomattiin digitaalisen seurannan tukevan sitoutuneen mielenterveyskuntoutujan hoitoprosessia

Harjavalan sairaalassa toteutettiin Sitran rahoittama Terveyspalvelujen analytiikka -pilottikoulutus, jossa saatiin Vivago-ratkaisulla hyviä kokemuksia teknologiasta sairaanhoidossa. Vivagon järjestelmää käytettiin hoitomuotojen ja lääkityksen vaikuttavuuden seurantaan sekä voinnin muutosten havaitsemiseen sairaalajakson jälkeen kotona.

Osaston potilaista suurin osa on siirtynyt pidempään kuntouttavaan hoitoon akuuteilta vastaanotto-osastoilta. Tärkeimmät osastolla hoidettavat potilasryhmät ovat skitsofreniasta sekä vakavista mielialahäiriöistä kärsivät potilaat.

Osastonylilääkäri Sanna Valtasen mukaan seuranta on järkevää potilaan kyetessä sitoutumaan siihen.

”Selkeä vuorokausirytmä on yksi merkittävä asia potilaan kuntoutumisen kannalta. Kello saattaisi motivoida potilasta olemaan päivisin aktiivinen. Kellon avulla voitaisiin saada nykyistä tarkemmin tietoa siitä, milloin mania alkaa taivuttaa, tai masennus tai toimintakyvyn heikkous parantua. Seuranta voitaisiin käyttää hoitotulosten seurantaan toki lääkähoidon osalta, mutta myös sähkö-, magneettistimulaatio-, vibroakustisten tms. hoitojen seurantaan” Sanna Valtanen jatkaa.

Vivago

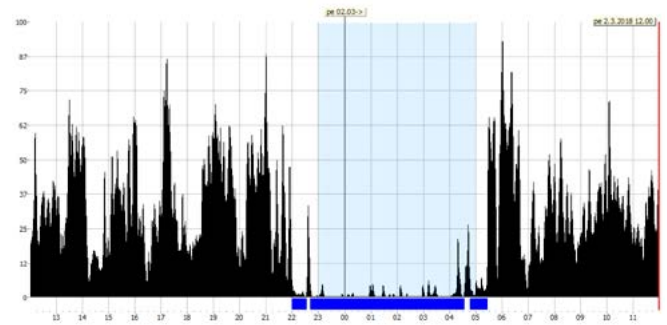


Unen, kivun, aktiivisuuden ja lääkityksen muutosten seuraaminen mahdollistavat hoidon vaikuttavuuden todentamisen

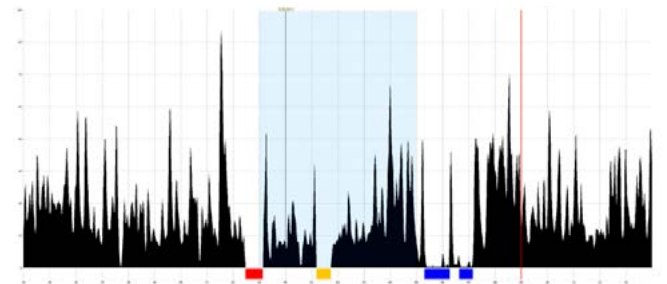
- Harjavallassa saatiin Vivagon reaaliaikaisen hyvinvoinnin seurannan avulla todennettua mielenterveyskuntoutuksen hoidon vaikuttavuutta.
- Hoitohenkilökunta sai kehitysideoita hyödyntää Vivagon tuottamaa dataa työkaluna potilaiden kuntoutuksen tukena.
- Muutokset unessa ja vuorokausirytmissä kertovat kuntoutuksen tehokkuudesta ja onnistumisesta.

Positiivisena ja motivoivana työkaluna Vivago sopii myös psykiatrisille potilaille, jotka suostuvat ratkaisun käyttämiseen. Vivago-seuranta mahdollistaa ongelmiin puuttumisen ennen niiden pahenemista ja kenties välttää sairaalahoidon kokonaan. Objektiiivinen tieto voi huojentaa potilaan mieltä.

Säännöllinen, hyvä vuorokausirytm



Epäsäännöllinen, huono vuorokausirytm



Selitteet:

uni

kello irti ranteesta

ei aktiiviteettitietoa



Korkea musta viiva – hyvä päiväaktiivisuus

Vivago

Vivago Oy

Lars Sonckin kaari 14, 02600 Espoo
Puh. 010 2190 610 | info@vivago.com
www.vivago.fi