

# Reaaliaikaisen hyvinvointidatan avulla enemmän aikaa hoitotyöhön

Raumalla havaittiin toimintakykyä tukevan toiminnan vähentävän kotihoidon tarvetta myöhemmin.

Rauman kotiutustiimi on erikoistunut ikäihmisten vaativiin kotiutuksiin ja palvelutarpeen arviointiin osastojakson jälkeen. Vivagon järjestelmää kaksivuorotyössään hyödyntävässä tiimissä on huomattu Vivagolla olevan potentiaalia kuntoutusasiakkaiden edistymisen seurannassa.

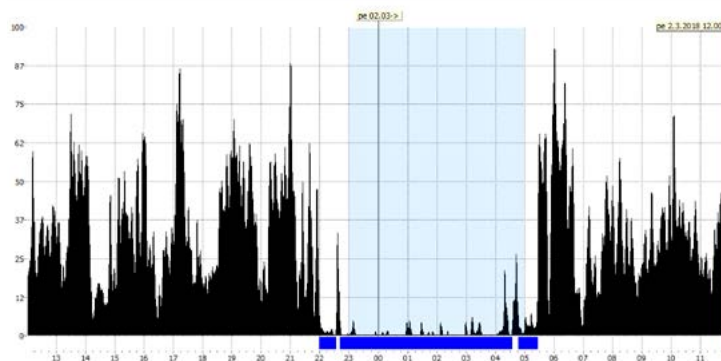
## Helppokäyttöinen Vivago-ratkaisu

Raumalla on saavutettu hyviä tuloksia ikääntyneiden kuntoutuksessa ja halutaan varmistaa, että asiakkaiden kunto säilyy hyvänä sairaalajakson jälkeenkin. Kotiutustiimissä on ymmärretty, että ikääntyneiden asiakkaiden hyvinvointi määräytyy pitkälti sen perusteella, kuinka säännöllistä ja aktiivista elämää he viettävät.

Hyvinvoinnin seuranta on johtanut myös kipulääkkeen tarpeen arviointiin uudelleen. Järjestelmän avulla havaittiin, että asiakas ei nukkunut hyvin öisin, ja sen seurauksena oli passiivinen sekä unelias päiväsaikaan. Lääkityksen korjaaminen johti säännöllisempään vuorokausirytmiiin, parempiin uniin ja kasvavaan aktiivisuuteen sekä toimintakykyyn.



Säännöllinen, hyvä vuorokausirytmii



### Selitteet:

uni

kello irti ranteesta

ei aktiveettitietoa



Korkea musta viiva – hyvä päiväaktiivisuus

# Vivago



## Rauman kotiutustiimi on onnistunut työssään silloin, kun asiakas voimaantuu pärjäämään itsenäisesti arjessa.

Vivagoa käytetään pääasiassa unen ja vuorokausirytmien seurantaan, ja mitattu tieto ohjaa päivittäistä päätöksentekoa. Aamuvuoron aluksi katsotaan, kuinka asiakkaat ovat kulloinkin nukkuneet, ja Vivagon raportteja käydään myös läpi yhdessä asiakkaan kanssa, usein päivittäin. Henkilökunnan mukaan tällä on aktivoiva vaikutus, sillä tieto motivoi asiakkaita liikkumaan ja toimimaan oma-aloitteisesti.

Kannustava palaute hoitajalta voi olla sysäys oikeaan suuntaan ja innostaa asiakasta huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan entistä paremmin. Mielen terveyden häiriöistä kärsiville asiakkaille Vivagosta voi olla merkittävää hyötyä, koska ongelmat näkyvät usein huonona unena tai matalana aktiivisuustasona. Raumalla arviointi- ja kuntoutusjaksolla pyritään löytämään ratkaisuja näihin asioihin. Uni- ja aktiivisuustietojen läpikäyminen asiakkaan kanssa parantaa tämän motivaatiota voida paremmin, joten tiedon jakamista asiakkaan ja tämän omaisten kanssa suositetaan varmasti jatkossakin.

Rauman tiimin Vivago-pääkäyttäjä, sairaanhoitaja Essi Mattila, kertoi, että järjestelmän käyttöönottovaiheessa henkilökunta opetteli hyvinvointitietojen tulkintaa käyttämällä Vivago-hyvinvointikelloja ensin itse.

Testi konkretisoi hoitajille hyvinvointikäyrien avulla, kuinka yöunet olivat sujuneet ja mikä oli päivittäinen aktiivisuuden ja palautumisen tasapaino. Yksikön jatkuva kehitystyön sekä innostavan yhdessä tekemisen kulttuuri varmistivat, että uuden teknologian käyttöönotto sujui mutkattomasti. Vivagon käyttöönoton jälkeen kotiutustiimiin on palkattu kaksi uutta hoitajaa, jotka ovat helposti omaksuneet Vivagon käytön samalla kuin muutkin yksikön työtävät. Kaiken kaikkiaan Mattila luonnehtii Vivagoa vakiintuneeksi työkaluksi, joka on lähes jatkuvassa käytössä.

# Vivago



### Vivago Oy

Lars Sonckin kaari 14, 02600 Espoo  
Puh. 010 2190 610 | [info@vivago.com](mailto:info@vivago.com)  
[www.vivago.fi](http://www.vivago.fi)