

# Pitkäaikaisseuranta kuntouttavan vanhustyön laatumittarina

**CASE** Hatanpään arviointi- ja kuntoutusosasto ARVO hyödyntää ikäystävällistä teknologiaa hoidon tukena

Tampereella Hatanpään kartanomiljöössä, vanhassa puistosairaalassa, sijaitsee uusi arviointi- ja kuntoutusosasto ARVO, joka palvelee Tampereen kaupungin säännöllisen kotihoidon asiakkaita. Toiminnan tavoitteena on parantaa asiakkaiden toimintakykyä ja mahdollistaa turvallinen kotona asuminen mahdollisimman pitkään.

## Hatanpään ARVO-yksikössä tiedon siirtyminen on elintärkeää sen toimiessa koti- ja osastohoidon välimaastossa.

ARVO on tukiosasto, jonne tullaan kahdeksi viikoksi kerrallaan kuntouttavaan hoitoon. Toiminnan tavoitteena on parantaa asiakkaiden toimintakykyä ja mahdollistaa turvallinen kotona asuminen mahdollisimman pitkään.

- Alusta asti yksikössä on päätetty hyödyntää ikäystävällistä teknologiaa hoidon tukena.
- Vivagon järjestelmä oli hankintalistalla jo hyvissä ajoin, kun uutta yksikköä alettiin suunnitella.
- Vivago-järjestelmän manuaalisia hälytyksiä sekä yöajan seurantaä käytetään rutiinomaisesti, samoin aktiivisuustietojen seurantaä.

ARVO-yksikössä on kaikkiaan 20 asiakaspaikkaa sekä henkilökunta, joka on rekrytoitu nimenomaan tähän uuteen yksikköön. Tampereella on siis päästy aloittamaan urauurtava työ aivan puhtaalta pöydältä.



# Vivago



## Asukkaiden unen, aktiivisuuden ja vuorokausirytmien mittaaminen on alusta alkaen ollut keskeinen osa ARVO-yksikön palvelutarjontaa

Hoitajat omaksuivat nopeasti tavan käydä helppokäyttöisen järjestelmän hyvinvointitiedot läpi aina vuoronvaihdon yhteydessä. Vivagon raportit ovat säännöllisessä käytössä, varsinkin hoitotyön yhteenvetona kotiutusvaiheessa.

ARVO-yksikössä on visio, jonka mukaan asiakkaiden hyvinvointia voitaisiin mitata jo kotona ennen kuntoutusjaksoa sekä sen jälkeen. Näin saataisiin luotettava näkymä henkilön hyvinvointiin kotiolosuhteissa. Pitkäaikaisseuranta mahdollistaa kuntouttavan vanhustyön laadun mittaamisen ja voi toimia myös ARVO-yksikön onnistumisen mittapuuna. Vivagon järjestelmä mahdollistaa tämän reaaliaikaisen hyvinvointiseurannan avulla.

Hatanpäässä Vivago-järjestelmän käyttö on lähtenyt hyvin käyttöön ja saanut hoitajilta positiivista palautetta helppokäyttöisyydestään.

*ARVO-yksikön palveluesimies Annamari Mänty arvelee, että tulevaisuudessa Vivagon hyvinvointitietoja voidaan käyttää hoidossa yhä enemmän. Muina tulevaisuuden toiveina on laajentaa järjestelmän käyttöä kotihoitoon sekä ottaa ensimmäisiä askeleita Vivagon käyttöön lääkityksen seurannassa. Näiden tavoitteiden saavuttaminen edellyttää pitkäjänteistä kehitystyötä yhteistyökumppanien kanssa.*

# Vivago

### Vivago Oy

Lars Sonckin kaari 14, 02600 Espoo  
Puh. 010 2190 610 | [info@vivago.com](mailto:info@vivago.com)  
[www.vivago.fi](http://www.vivago.fi)

