

Liisan kunto ja toimintakyky koheni

Mahdollisuus asua kotona säilyi



Lähtötilanne

Liisa on 80-vuotias kotona itsenäisesti asuva nainen, jota kotihoito ja tytär auttavat. Liisalla on muistin alenemaa ja muistihäiriön edetessä vuorokausirytmä on huonontunut – Liisa nukkuu iltpäivisin ja valvoo öisin. Liisan toimintakyky ja kyky hoitaa omia asioita on heikentynyt.

Ratkaisu

Liisalla käytössä oleva Vivago CARE –kello kerää tietoa hyvinvoinnista ja viikottaisen hyvinvointiraportin perusteella Liisan omahoitaja osasi puuttua tilanteeseen. Liisa ohjattiin iltpäivisin toiminnallisiin ryhmiin ja ulkoilua lisättiin.

Yhteenveto

Asiakkaan hyvinvoinnissa tapahtuvat muutokset näkyvät hyvinvointiraportissa ja muutoksiin osataan puuttua ajoissa. Parantunut vuorokausirytmä näkyy yleisessä toimintakyvyssä ja muistin virkistymisessä. Liisa pystyy edelleen asumaan kotona.

Vivago



Mahdollisuus asua kotona säilyi.



Case Liisa

Liisa on 80-vuotias nainen, jolla on muistin alenemaa. Kotihoito käy hänen luonaan kerran päivässä aamukäynnillä viemässä päivän lääkkeitä. Arkiaskareissa Liisa pärjää itsenäisesti. Tytär auttaa ja käy kaupassa kerran viikossa.

Muistihäiriön edetessä Liisan vuorokausirytmistö huononi. Liisa nukkui iltapäivisin usein pitkän unijaksos ja valvoi yöllä. Vuorokausirytmistö katosi, toimintakyky heikkeni ja kyky hoitaa omia asioita huononi. Omaha-ohjainta huomioi viikkonäkymän perusteella vuorokausirytmistö muutoksen hoitosuunnitelmassa ja Liisa ohjattiin iltapäivisin toiminnallisiin ryhmiin tai ulkoiltiin yhdessä hoitajan kanssa.

Oikeanpuoleinen kuva on tilanteesta puoli vuotta myöhemmin. Siinä näkyy Liisan vuorokausirytmistö paraneminen. Unijaksot ovat siirtyneet yöajalle ja unen jaksot ovat selkeästi pidentyneet. Liisa on päivisin virkeämpi ja se näkyy habituksessa, yleisessä toimintakyvyssä sekä muistin virkistymisessä. Liisa pystyy yhä asumaan omassa kodissaan.

Liisan aktiiviteettikäyrä

uni

kello irti ranteesta

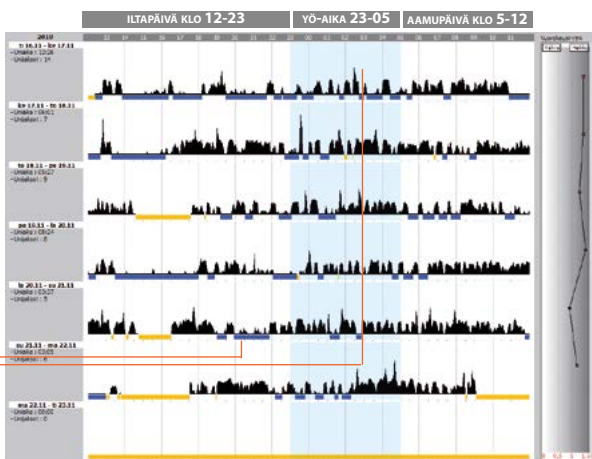
ei aktiiviteettitietoa



Korkea musta viiva – hyvä päiväaktiivisuus: paljon liikettä, myös lepoa hetkiä



Matala musta viiva – heikko päiväaikainen aktiivisuus: vähän liikettä, paljon lepoa päivällä

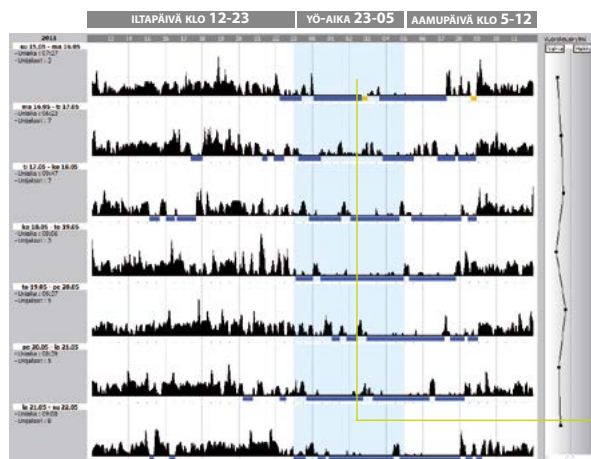


Tilanne

Heikentynyt vuorokausirytmistö

Syy

Muistihäiriön edetessä Liisa nukkui iltapäivisin usein pitkän unijaksos ja valvoi yöllä.



Tilanne puoli vuotta myöhemmin

Liisan vuorokausirytmistö on parantunut päivä-aikaisella aktivoinnilla. Unijaksot ovat siirtyneet yöajalle ja unen jaksot ovat pidentyneet.

Vivago

Vivago Oy

Lars Sonckin kaari 14, 02600 Espoo

Puh. 010 2190 610 | info@vivago.com | www.vivago.fi