



Esko – vuodepotilaasta omatoimiseksi kulkijaksi

Parkinsonin taudin lääkityksen muutos

Lähtötilanne

81-vuotiaalla Eskolla on perussairautena Parkinson-tauti. Esko on siirtynyt tehostetun hoidon piiriin palvelutaloon. Esko tarvitsee paljon henkilökunnan apua päivittäisissä toiminnoissa ja siirtymisissä.

Ratkaisu

Eskon toimintakykyä mitattiin Vivagon tuottaman hyvinvointitiedon avulla. Hyvinvointiraportin tietoja hyödynnettiin myös Parkinson-lääkityksen muutosten seurannassa lääkearviota tehtäessä.

Yhteenveto

Eskon Parkinson-taudin lääkitystä muutettiin hyödyntämällä hyvinvointitietoa. Lääkehoidon muutosten jälkeen Eskon liikkuvuus parani ja unen määrä päiväaikaan vähentyi. Eskon toimintakyky on parantunut merkittävästi ja hän jaksaa ulkoilla rollaattorin avulla.

Vivago



Esko – vuodepotilaasta omatoimiseksi kulkijaksi



Case Esko

81-vuotiaalla Eskolla on perussairautena Parkinson-tauti. Eskon siirryttyä tehostetun hoidon piiriin palvelutaloon, hänelle aloitettiin Vivago-järjestelmän avulla toimintakyvyn seuranta ja mietittiin samalla lääkityksen oikeaa määrää. Jäykkyys rajoitti selkeästi Eskon päivittäisiä toimintoja ja hän tarvitsi paljon henkilökunnan apua siirtymisissä ja muissa päivittäisissä toiminnoissa. Omahoitaja ja neurologi hyödynsivät hyvinvointiraportin tietoja lääkityksen muutosten seurannassa lääkearviota tehdessä.

Lääkäri vaihtoi Eskon Parkinson-taudin lääkitystä, jonka jälkeen Eskon liikkuvuus on parantunut ja unen määrä päiväsaikaan vähentynyt. Esko pystyy nyt siirtymään omatoimisesti ja hoitotarve väheni. Eskon päiväaikainen vireys parani ja hän jaksaa ulkoilla rollaattorin avulla. Eskon elämänlaatu ja toimintakyky on parantunut merkittävästi.

Eskon aktiviteettikäyrä

uni

kello irti ranteesta

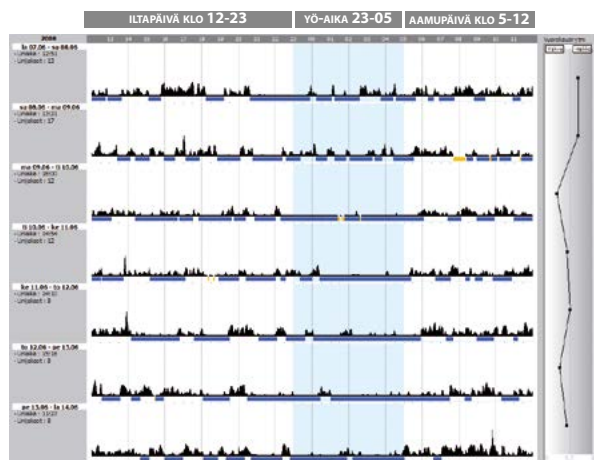
ei aktiviteettitietoa



Korkea musta viiva – hyvä päiväaktiivisuus: paljon liikettä, myös lepoa hetkiä

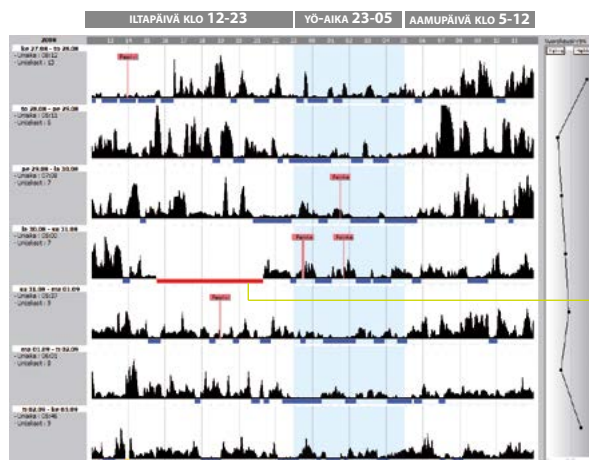


Matala musta viiva – heikko päiväaikainen aktiivisuus: vähän liikettä, paljon lepoa päivällä



Tilanne

Eskon vuorokausirytmii on heikentynyt ja unen määrä päivällä on korkea.



Tilanne

Eskon aktiivisuus on kasvanut ja unen määrä päivällä vähentynyt. Esko jaksaa ulkoilla rollaattorin kanssa (punainen viiva).

Vivago

Vivago Oy

Lars Sonckin kaari 14, 02600 Espoo

Puh. 010 2190 610 | info@vivago.com | www.vivago.fi